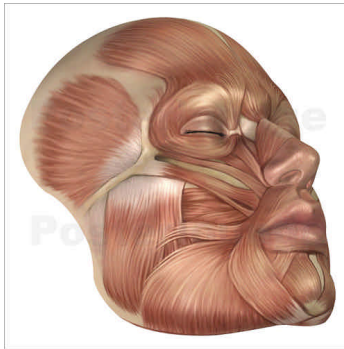




**Kinesiologieschule.de**  
Ausbildungsinstitut & Praxis M. Ordyniak

## Befreie deine Gesichtsmuskeln: Schönheit, die von Innen kommt



Ein Anwendungsworkshop für fortgeschrittene  
Kinesiologen/Innen (Dauer: 3 Stunden)

Voraussetzung: PK4 o.ä. (Verweilmode mit Stapeln, Formatierung)  
Termin 2022

**Termin in BERLIN: Mo, 29. Aug : 10 - 13.30 h**

**Stubenrauchstr. 22, 12161 Berlin-Friedenau**

## Deine Gesichtsmuskeln die Bühne deines Seelenlebens

Unser seelischer Zustand zeigt sich in unserer Gesichtsmimik. Neue Forschungen zeigen, dass die Beweglichkeit der Gesichtsmuskeln direkt mit dem Erleben von Emotionen und Stress im autonomen Nervensystem gekoppelt sind.

Umgekehrt können wir bewusst über die Gesichtsmuskeln unseren seelischen Zustand modulieren.

Sterbebegleiter berichten, dass Sterbende oft ein ganz schönes, fast jugendliches Gesicht zeigen, wenn sie loslassen können. Wenn du JETZT schon deine Schönheit zeigen möchtest, dann kann dieser Workshop der erste Schritt dazu sein:

- In diesem Anwendungsworkshop erfährst du mehr über die Wechselbeziehung zwischen den Gesichtsmuskeln und dem autonomen Nervensystem und tiefen Emotionen.
- Du lernst eine einfache Balance, mit der du die Gesichtsmuskeln und die dahinter liegenden Gehirnbereiche entstressen, d.h. balancieren kannst.
- In diesem Workshop ist Raum für eine Balance, sodass jeder Teilnehmer/In den Effekt an sich erfahren kann.

**UKB BERLIN:** 50 Eu für frühere TeilnehmerInnen von Kinesiologiekursen an der Kinesiologieschule, sonst 60 EU

**Voraussetzung:** PK4 o.ä. (Verweilmode mit Stapeln, Formatierung, Balancetechniken mit Fingermoden).

Weitere Informationen sowie unser aktuelles Programm erhalten Sie bei



**Kinesiologieschule.de**  
**Mandiro Ordyniak** ☎ (030) - 791 16 41  
eMail: Kinschu@web.de

**Ort: Stubenrauchstr. 22, 12161 Berlin-Friedenau**  
Ecke Wilhelmshöherstrasse, 5 Min > U9 (Friedrich-Wilhelm-Platz)

*Änderungen vorbehalten. (Stand 3. Juni 2022)*